



Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2

Tytuł zajęć:

BAJKOTERAPIA

Informacja o programie:

Zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne dla dzieci nieśmiałych.

Dla kogo:

Dzieci 0-I szkoły podstawowej, mających trudności w relacjach z rówieśnikami z powodu nieśmiałości, przeżywanych lęków.

Opis:

Celem programu jest:

- rozwijanie umiejętności radzenia sobie z nieprzyjemnymi i trudnymi emocjami,
- pomoc w oswojaniu sytuacji lękowych,
- poszukiwanie rozwiązań trudnych sytuacji,
- wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa poprzez bycie w grupie
- odkrywanie swoich mocnych stron, zalet,
- odreagowywanie napięć, relaksacja, zabawa,
- rozwijanie wyobraźni i kreatywności.

Termin realizacji:

I i II semestr, piątek godz. 15.00.

Osoba prowadząca:

Ewelina Popławska - psycholog, psychoterapeuta dzieci i młodzieży.

Informacja o zapisach:

Zapisy po konsultacji z psychologiem prowadzącym zajęcia.

Miejsce:

PPP Nr 2, ul. Karolkowa 53A, gabinet nr 211.

