



Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2

Tytuł zajęć:

ZŁAP ODDECH NA ZDROWIE

Informacja o programie:

Program kształtujący prawidłowe nawyki oddechowe u dzieci.

Dla kogo:

Dla dzieci w wieku 6-10 lat.

Opis:

Nieprawidłowe oddychanie dotyczy wielu dzieci. Ma negatywny wpływ na rozwój twarzoczaszki, pogarsza jakość snu, rodzi problemy z zachowaniem i nauką. Dzięki ćwiczeniom możemy temu zapobiegać. Oddech to najlepsze narzędzie terapeutycznie - poprawia nasze zdrowie, samopoczucie, relacje społeczne.

Termin realizacji:

II semestr, 5 spotkań.

Osoby prowadzące:

Justyna Szostakiewicz - logopeda.

Informacja o zapisach:

Zapisy telefoniczne w sekretariacie,
tel. 22 836 70 88.

Miejsce:

PPP Nr 2, ul. Karolkowa 53A,

