

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA Nr 2

Miejsce realizacji zajęć:
ul. Karolkowa 53A
01-197 Warszawa

www.poradnia2.waw.pl
tel.: 22 836 70 88
tel.: 519 716 101



ZAPRASZAMY!

*psycholodzy, pedagodzy, logopedzi, neurologopeda, psychoterapeuci,
doradca zawodowy, terapeuta SI, terapeuta Metody Tomatisa*

STAŁA OFERTA PORADNI

Diagnoza	psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna
Konsultacje i porady	w zakresie: trudności wychowawczych, problemów rozwojowych
Terapia pedagogiczna	indywidualna i grupowa dla uczniów
Terapia logopedyczna	indywidualna i grupowa dla uczniów
Psychoterapia	indywidualna i rodzinna
Terapia Tomatisa	trening uwagi słuchowej
Integracja sensoryczna	terapia SI, nie przeprowadzamy diagnoz
Doradztwo zawodowe	badania zainteresowań i predyspozycji zawodowych
Mediacje	rodzinne i rówieśnicze, szkolne
Orzeczenia	wczesne wspomaganie, indywidualne nauczanie, kształcenie specjalne
Opinie	dysleksja i inne
Zajęcia w szkołach	integracyjne, z doradcą zawodowym, prelekcje dla rodziców, zajęcia w zależności od zgłaszanych potrzeb
Wsparcie nauczycieli	konsultacje, sieci współpracy: terapeutów pedagogicznych, logopedów

Nasza działalność jest BEZPŁATNA

ZAJĘCIA DLA UCZNIÓW SZKOŁY PODSTAWOWEJ Z KLAS 0-III I ICH RODZICÓW

BAJKOTERAPIA

Zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne dla dzieci z klas 0 i 1 szkół podstawowych, mających trudności w relacjach z rówieśnikami z powodu nieśmiałości i/lub przeżywanych lęków.

Celem programu jest :

- rozwijanie umiejętności radzenia sobie z nieprzyjemnymi i trudnymi emocjami,
- pomoc w oswojaniu sytuacji lękowych,
- poszukiwanie rozwiązań trudnych sytuacji,
- wzmacnianie poczucie bezpieczeństwa poprzez bycie w grupie
- odkrywanie swoich mocnych stron, zalet,
- odreagowywanie napięć, relaksacja, zabawa,
- rozwijanie wyobraźni i kreatywności.

Termin: piątki, godz. 14. Zapisy po konsultacji z psychologiem prowadzącym zajęcia

Prowadząca: psycholog, psychoterapeuta dzieci i młodzieży- mgr E.Popławska

INTEGRACJA SENSORYCZNA (TERAPIA SI)

Terapia Integracji Sensorycznej to zajęcia indywidualne, które polegają na wykonywaniu przez dziecko kierowanych aktywności i ćwiczeń ruchowych stymulujących układ przedsionkowy, propriocepcji, dotyku, wzroku, słuchu, węchu i smaku, co wpływa na poprawę integracji bodźców sensorycznych.

Na zajęcia przyjmowane są dzieci:

- które ukończyły 3 rok życia, a nie ukończyły 8 roku życia;
- pierwszeństwo przyjęcia mają dzieci z zaleceniem terapii w opinii lub orzeczeniu;
- podstawą do kwalifikacji dziecka na zajęcia terapeutyczne jest diagnoza procesów integracji sensorycznej (inaczej: ocena rozwoju procesów integracji sensorycznej).
Diagnoza Integracji Sensorycznej nie może być starsza niż 3 lata.

Termin zajęć do indywidualnego uzgodnienia.

Prowadzące: Aleksandra Pajor - fizjoterapeuta, terapeuta SI, Hanna Sótkowska - pedagog, terapeuta SI

TERAPIA RĘKI

Zajęcia indywidualne dla dzieci w wieku 5-9 lat, które mają trudności w zakresie małej motoryki. Celem zajęć terapeutycznych jest nauka przyjmowania prawidłowej pozycji ciała, orientacji schematu ciała i orientacji przestrzennej, a także rozwijanie ruchów precyzyjnych dłoni i palców oraz umiejętności grafomotorycznych.

Termin zajęć do indywidualnego uzgodnienia.

Prowadzące: Monika Żygadło - pedagog, terapeuta ręki (terapia ręki dla dzieci przedszkolnych)
Aleksandra Pajor - fizjoterapeuta, terapeuta SI (terapia ręki dla dzieci wczesnoszkolnych)

TRENING WZROKOWY

Program przeznaczony dla uczniów szkół podstawowych ze stwierdzonymi zaburzeniami w zakresie funkcji wzrokowo-przestrzennych, które przejawiają się w trudnościach w czytaniu i pisaniu oraz zapamiętywaniu przeczytanych treści.

Zajęcia mają na celu: usprawnianie percepcji wzrokowej, rozwijanie koordynacji wzrokowo-ruchowej, usprawnianie analizy i syntezy wzrokowej, ćwiczenia pamięci wzrokowej, ćwiczenia płynności gałek ocznych, ćwiczenia konwergencji, ćwiczenia sprawności akomodacji, wyposażenie ucznia w podstawową wiedzę jak dbać o wzrok podczas długotrwałej pracy wzrokowej w bliży.

Zapisy telefonicznie w sekretariacie. Zajęcia odbywają się w I i II semestrze w roku szkolnym 2023/24.

Osoba prowadząca: *Barbara Sieklucka - pedagog,*

TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH

Zajęcia przeznaczone są dla uczniów z klas I i II SP i bazują na certyfikowanym programie profilaktycznym „Przyjaciele Zippiego”, który rozwija umiejętności komunikacyjne, społeczne, regulację emocji oraz ułatwia dobre funkcjonowanie w grupie, nawiązywanie przyjaźni.

Trening ma za zadanie uczyć dzieci jak radzić sobie z codziennymi problemami, jak nazywać uczucia, jak o nich rozmawiać oraz jak najlepiej dobierać sposoby radzenia sobie. Program zachęca również do współpracy i pomagania innym dzieciom. Treningi zawierają również autorskie treści dotyczące radzenia sobie z emocjami, komunikacji, przestrzegania norm i zasad społecznych, skryptów zachowań społecznych.

Termin: *środy 16.45-17.45*

Prowadzące: *Anna Papis - psycholog, Magdalena Pakuła - psycholog*

TRENING ZMYŚŁÓW I UWAGI

Program ma na celu usprawnianie zaburzonych funkcji analizatora wzrokowego i słuchowego, jak również ćwiczenie koncentracji uwagi. Trening dla uczniów o prawidłowym rozwoju intelektualnym, w szczególności dla dzieci ze stwierdzonym ryzykiem dysleksji rozwojowej (klasy II-III) i specyficznymi trudnościami w uczeniu się (klasy IV-VII).

Termin: *I i II semestr*

Prowadząca: *pedagog mgr Anna Dadał*

ZAJĘCIA KOREKCYJNO-KOMPENSACYJNE

Zajęcia mają na celu wsparcie uczniów w obszarach, w których dostrzega się u nich trudności edukacyjne lub rozwojowe. Dzięki dostosowaniu metod pracy, uczniowie mogą rozwijać swoje umiejętności. Program zajęć jest dostosowany do potrzeb każdego ucznia, co pomaga w efektywnym wsparciu jego rozwoju.

Termin: *I i II semestr*

Prowadząca: *pedagog Anna Dadał*

ZŁAP ODDECH NA ZDROWIE

Program kształtujący prawidłowe nawyki oddechowe u dzieci w wieku 6-10 lat. Nieprawidłowe oddychanie dotyczy wielu dzieci. Ma negatywny wpływ na rozwój twarzoczaszki, pogarsza jakość snu, rodzi problemy z zachowaniem i nauką. Dzięki ćwiczeniom możemy temu zapobiegać. Oddech to najlepsze narzędzie terapeutycznie - poprawia nasze zdrowie, samopoczucie, relacje społeczne.

Termin: II semestr roku szk. 2023/2024.

Prowadząca: logopeda - mgr J. Szostakiewicz

DZIECIĘCE ZŁOŚCI

Zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców dzieci w wieku (3-6 lat) mające na celu poszerzenie wiedzy o emocjach dziecka, a także pokazać skuteczne formy radzenia sobie w niektórych trudnych sytuacjach życia codziennego. Zajęcia realizowane w formie wykładowej i warsztatowej.

I grupa - listopad 2023 - jedno spotkanie w sobotę

II grupa - luty 2024 - jedno spotkanie w sobotę

Zapisy telefonicznie w sekretariacie poradni

Osoby prowadzące: psycholog - Marta Iwanowska, psycholog - Maciej Lichota

SZKOŁA DLA RODZICÓW

Warsztaty dla rodziców rozwijające kompetencje wychowawcze i komunikacyjne. Program przeznaczony dla rodziców (opiekunów) dzieci z oddziałów przedszkolnych i młodszych klas szkół podstawowych objętych opieką psychologiczną Poradni.

Termin: środy g. 17 -19.30 - 10 kolejnych spotkań. Planowany początek zajęć: II semestr.

Prowadzące: psycholog - A. Grzybowska, psycholog - A. Papis

ZAJĘCIA DLA UCZNIÓW SZKOŁY PODSTAWOWEJ Z KLAS IV-VIII

AKADEMIA PEWNOŚCI SIEBIE - TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH

TUS dla uczniów klas 4-6 przeznaczony jest dla dzieci, które potrzebują wsparcia w zakresie funkcjonowania emocjonalno-społecznego oraz rozwijania pewności siebie.

Zajęcia TUS przeznaczone są dla dzieci nieśmiałych, z trudnościami w nawiązywaniu i utrzymywaniu prawidłowych relacji oraz wycofanych w kontakcie z rówieśnikami. Trening Umiejętności Społecznych pomaga dziecku poznać swoje mocne strony i uczy samoakceptacji. W trakcie zajęć uczniowie rozwijają umiejętności komunikacyjne, asertywność oraz uczą się radzenia sobie w trudnych sytuacjach społecznych.

I semestr, piątek godz. 16.30-17.30. Zapisy telefonicznie w sekretariacie.

Prowadząca: pedagog, trener TUS - Monika Żygadło

poMOC - GRUPA ROZWOJOWA DLA MŁODZIEŻY Z KLAS 7-8

Grupa rozwojowa dla młodzieży z klas 7-8 SP. Zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne dla nastolatków, którzy mają trudności z relacjami rówieśniczymi, komunikacją, regulacją i wyrażaniem swoich emocji. Grupa ma na celu:

- nabywanie pozytywnych doświadczeń w kontakcie z grupą rówieśniczą,
- poznanie osób doświadczających podobnych trudności w życiu codziennym,
- nawiązywanie nowych relacji, m.in. poprzez dzielenie swoich zainteresowań i pasji.

Termin: I semestr- czwartki godz. 16.30-17.45 (Zapisy po konsultacji z prowadzącymi zajęcia)

Prowadzące: psycholog - J. Gorgas, psycholog, psychoterapeuta dzieci i młodzieży- E. Popławska

WALIZKI ORTOGRAFICZNE

Program ma na celu utrwalanie zasad ortograficznych i pisowni wyrazów. Dla uczniów klas V - VI o prawidłowym rozwoju intelektualnym, w szczególności dla dzieci ze stwierdzonym ryzykiem dysleksji rozwojowej lub ze specyficznymi trudnościami w uczeniu się (zajęcia po diagnozie).

Termin: I i II semestr (zależnie od zgłoszeń)

Prowadząca: pedagog - mgr Anna Dadał

TRENING ZMYŚLÓW I UWAGI

Program ma na celu usprawnianie zaburzonych funkcji analizatora wzrokowego i słuchowego, jak również ćwiczenie koncentracji uwagi. Trening dla uczniów o prawidłowym rozwoju intelektualnym, w szczególności dla dzieci ze stwierdzonymi specyficznymi trudnościami w uczeniu się (klasy IV-V).

Termin: I i II semestr (zależnie od zgłoszeń)

Prowadząca: pedagog - mgr Anna Dadał

TRENING WZROKOWY

Program przeznaczony dla uczniów szkoły podstawowej ze stwierdzonymi zaburzeniami w zakresie funkcji wzrokowo-przestrzennych, które przejawiają się w trudnościach w czytaniu i pisaniu oraz zapamiętywaniu przeczytanych treści. Zajęcia mają na celu usprawnianie percepcji wzrokowej, rozwijanie koordynacji wzrokowo-ruchowej, usprawnianie analizy i syntezy wzrokowej, ćwiczenia pamięci wzrokowej, ćwiczenia płynności gałek ocznych, ćwiczenia konwergencji, ćwiczenia sprawności akomodacji, wyposażenie ucznia w podstawową wiedzę jak dbać o wzrok podczas długotrwałej pracy wzrokowej w bliży.

Zapisy telefonicznie w sekretariacie. Zajęcia odbywają się w I i II semestrze w roku szkolnym 2023/24.

Prowadząca: pedagog - mgr Barbara Sieklucka

TRENING KREATYWNOŚCI DLA UCZNIÓW ZDOLNYCH

Pogram dla uczniów zdolnych. Uczestnicy będą rozwijać umiejętność generowania pomysłów „na zawołanie”, współpracę w grupie. Będą rozwiązywać zadania słowne, manualne i konstrukcyjne. Poznają techniki kreatywnego myślenia. W świecie, w którym coraz większą rolę odgrywa sztuczna inteligencja będziemy rozwijać prawdziwą kreatywność. Świat zmienia się w szybkim tempie. Dlatego nie da się przewidzieć problemów, jakie niebawem będą musieli rozwiązywać ci, którzy obecnie chodzą do szkoły. W odnalezieniu się w zmieniającej się rzeczywistości może pomóc kreatywne myślenie.

Termin: I semestr - 10 spotkań, październik - grudzień 2023, środa - godzina do ustalenia

Miejsce: szkoła podstawowa zainteresowana zorganizowaniem zajęć

Prowadzący: psycholog - mgr Maciej Lichota (Proszę o kontakt rodziców i nauczycieli, którzy chcieliby zorganizować Trening kreatywności u siebie w szkole)

WARSZTATY ANTYSTRESOWE „OSWOIĆ STRES”

Program przeznaczony dla uczniów klas V-VI SP objętych pomocą psychologiczno-pedagogiczną PPP nr 2, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci cudzoziemskich (osoby pochodzące z Ukrainy, inni uchodźcy). Podczas zajęć prowadzonych głównie metodami warsztatowymi Uczestnicy: będą mogli nauczyć się identyfikować sytuacje dla nich stresujące i nauczą się nazywać towarzyszące im uczucia, poznają techniki radzenia sobie z napięciem, w tym również relaksacyjne, będą mieli okazję udoskonalić swoje umiejętności psychospołeczne w grupie rówieśniczej, wymienią się własnymi doświadczeniami i metodami radzenia sobie ze stresem wypracowanymi podczas warsztatów.

Zajęcia mają na celu: promocję zdrowia psychicznego młodzieży poprzez psychoedukację jak radzić sobie ze stresem, profilaktykę uzależnień behawioralnych, kształtowanie i doskonalenie umiejętności psychospołecznych poprzez zwiększenie zakresu konstruktywnych sposobów radzenia sobie ze stresem.

Edycja jesienna: od 28.09.2023 do 16.11.2023, 6 zajęć w czwartki od 17:30 do 19:00

Prowadzące: pedagog - mgr Anna Dadał, psycholog - mgr Agnieszka Grzybowska

EGZAMINY NA SPOKOJNIE

Program rozwijający umiejętności radzenia sobie ze stresem w sytuacjach szkolnych. Zajęcia przeznaczone są dla uczniów klas VIII przeżywających nadmierne napięcie związane ze sprawdzianem kończącym szkołę podstawową.

Zajęcia mają na celu: uświadomienie powszechności istnienia stresu, wyposażenie uczniów w proste techniki relaksacyjne, które pozwolą na opanowanie wzmożonego napięcia mięśniowego i ułatwią radzenie sobie z sytuacją stresującą, jaką może być np. egzamin ósmoklasisty. Zajęcia odbywają się ośmioosobowej grupie.

Termin: II semestr (marzec-kwiecień); 2 zajęcia po 1,5 godziny

Prowadzące: pedagog - mgr Anna Dadał, psycholog - mgr Anna Wojciechowska

ZAJĘCIA KOREKCYJNO-KOMPENSACYJNE

Zajęcia mają na celu wsparcie uczniów w obszarach, w których dostrzega się u nich trudności edukacyjne lub rozwojowe. Dzięki dostosowaniu metod pracy, uczniowie mogą rozwijać swoje umiejętności. Program zajęć jest dostosowany do potrzeb każdego ucznia, co pomaga w efektywnym wsparciu jego rozwoju.

Termin: I i II semestr

Prowadząca: pedagog - Anna Dadał